

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2564  
หน่วยปฐมภูมิ โรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อแผน** อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการเชิงรุกการเยี่ยมบ้าน หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลจอมทอง  
**สถานการณ์ สภาพปัญหา**

เนื่องจากสถานการณ์ปัจจุบันจำนวนผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ป่วยระยะท้ายเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ประกอบกับสถานการณ์ด้านประชากรที่บ่งชี้ว่า ในอีก 20 ปี ข้างหน้า สังคมโลก รวมถึงประเทศจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มตัว ซึ่งหมายความว่า จะมีประชากรในวัยสูงอายุที่เพิ่มขึ้นและโดยส่วนใหญ่มักเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยระยะกึ่งเฉียบพลัน ( intermediate care) , ผู้ป่วยที่ต้องดูแลแบบประคับประคอง ผู้ป่วยโรคระยะสุดท้ายและกลุ่มเปราะบาง ในขณะที่ครอบครัวหรือผู้ดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้จะมีจำนวนลดน้อยลง และอยู่ในวัยทำงาน จากสถานการณ์ดังกล่าว ผู้ดูแลผู้ป่วยและครอบครัวจะต้องประสบกับภาวะวิกฤตในการดูแลผู้ป่วยอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่ในชุมชนมีบุคลากรเครือข่ายสุขภาพชุมชน เช่น ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver ) นักบริบาลท้องถิ่น พระคิลาณุปัณณิก อาสาสมัครสุขภาพประจำหมู่บ้าน การสร้างความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลผู้ป่วยและระบบแนวทางการปฏิบัติงานของเครือข่ายด้านสุขภาพในชุมชน ให้มีศักยภาพ สร้างความมั่นใจในการมีระบบแนวทางการปฏิบัติงานที่ชัดเจนไปในทิศทางเดียวกัน ทำให้ผู้ป่วยในชุมชนได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ดังนั้นการพัฒนาระบบบริการให้เข้าถึงผู้ป่วยเป็นปัจจัยสำคัญในการเพิ่มคุณภาพการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง กลุ่มผู้ป่วยเปราะบางในชุมชน เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีจนวาระสุดท้ายของชีวิต

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

1. เพื่อพัฒนาระบบบริการการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยในชุมชน
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพองค์ความรู้ทีมในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง และกลุ่มเปราะบาง
3. เพื่อให้ผู้ป่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน สามารถควบคุมภาวะโรค ดูแลตนเองได้และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง**

- 1.แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
- 2..แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ ....3..... ชื่อยุทธศาสตร์ด้าน.บุคลากรเป็นเลิศ ( People Excellence).

แผนงานที่ ...10... : ชื่อ..โครงการผลิตและพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพสู่ความเป็นมืออาชีพ.....

○ ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่...4.....ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.1..พัฒนาบุคลากรให้มีสมรรถนะเหมาะสมในการปฏิบัติราชการและมีความ  
ผาสุกในการทำงาน

○ ยุทธศาสตร์ คปสอ/หน่วยงาน. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....กลยุทธ์ที่.....

☑ แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

**แหล่งงบประมาณ**

☑ เงินบำรุง ○ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุงกองทุน)..... ○ เงินงบประมาณ ปี 2564 ○ อปท. ○ อื่นๆ..งบประมาณการพัฒนางานปฐมภูมิให้กับ  
หน่วยบริการปฐมภูมิและเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แจกรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุชื่อ ผู้รับผิดชอบ)
อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการเชิงรุกการเยี่ยมบ้าน หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลจอมทอง	<ol style="list-style-type: none"> <li>เพื่อพัฒนาระบบบริการการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยในชุมชน</li> <li>เพื่อพัฒนาศักยภาพองค์ความรู้ทีมในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง และกลุ่มเปราะบาง</li> <li>เพื่อให้ผู้ป่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน สามารถควบคุมภาวะโรค ดูแลตนเองได้และมีคุณภาพชีวิตที่ดี</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ( Care Giver ) จำนวน 36 คน</li> <li>นักบริบาลท้องถิ่น จำนวน 8 คน</li> <li>พระคิลานุปัฏฐาก 3 รูป</li> <li>ประธานอสม. จำนวน 23 คน</li> </ol> รวม 70 คน	<ol style="list-style-type: none"> <li>มีแนวทางการมี การพัฒนาระบบการ บริการเชิงรุกเยี่ยม บ้าน หน่วยบริการ ปฐมภูมิ โรงพยาบาล จอมทอง</li> <li>เครือข่ายเยี่ยม บ้านในชุมชนมีความรู้ ความสามารถในการ ปฏิบัติงานในชุมชน</li> <li>ทีมเครือข่ายเยี่ยม บ้านในชุมชนมีความ มั่นใจในการ ปฏิบัติงาน และ สามารถนำความรู้ นำไปใช้ปฏิบัติงานได้ อย่างถูกต้อง</li> </ol>	กุมภาพันธ์ 2564	<ol style="list-style-type: none"> <li>ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 4x1 เมตรๆละ 120 บาท เป็นเงิน 480 บาท ✓</li> <li>ค่าสมนาคุณวิทยากร 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท ✓</li> <li>ค่าอาหารกลางวันจำนวน 70 คนๆละ 1 มื้อ มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 4,200 บาท ✓</li> <li>ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 70 คนๆละ 2 มื้อมื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท ✓</li> <li>ค่าเอกสารประกอบการอบรมจำนวน 70 ชุดๆละ 16 บาทเป็นเงิน 1,120 บาท ✓</li> <li>ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการอบรม เป็นเงิน 1,650 บาท ✓</li> <li>ค่าถ่ายเอกสาร/เข้าเล่มสรุปผลการดำเนิน โครงการจำนวน 2 เล่มๆละ 225 บาท เป็นเงิน 450 บาท</li> </ol>	PCU รพ.จอมทอง

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 15,000บาท ( หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน ) ✓

ลงชื่อ.....เนตรนงค์ เจริญสุข.....ผู้เสนอแผน  
(นาง เนตรนงค์ เจริญสุข)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....วราภรณ์ จันทร์ไชย.....ผู้เห็นชอบแผน  
(นาง วราภรณ์ จันทร์ไชย)  
พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....[Signature].....ผู้อนุมัติแผน  
(นายสัมพันธ์ ก่องเงิน)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจอมทอง

2

## โครงการ

### อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการเชิงรุกการเยี่ยมบ้าน หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลจอมทอง

#### 1. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากสถานการณ์ปัจจุบันจำนวนผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ป่วยระยะท้ายเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ประกอบกับสถานการณ์ด้านประชากรที่บ่งชี้ว่า ในอีก 20 ปี ข้างหน้า สังคมโลกรวมถึงประเทศจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มตัว ซึ่งหมายความว่าจะมีประชากรในวัยสูงอายุที่เพิ่มขึ้นและโดยส่วนใหญ่มักเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยระยะกึ่งเฉียบพลัน ( intermediate care) , ผู้ป่วยที่ต้องดูแลแบบประคับประคอง ผู้ป่วยโรคระยะสุดท้ายและกลุ่มเปราะบาง ในขณะที่ครอบครัวหรือผู้ดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้จะมีจำนวนลดน้อยลงและอยู่ในวัยทำงาน จากสถานการณ์ดังกล่าว ผู้ดูแลผู้ป่วยและครอบครัวจะต้องประสบกับภาวะวิกฤตในการดูแลผู้ป่วยอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่ในชุมชนมีบุคลากรเครือข่ายสุขภาพชุมชน เช่น ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ( Care Giver ) นักบริบาลท้องถิ่น พระคิลานุปัฏฐาก อาสาสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน การสร้างความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลผู้ป่วยและระบบแนวทางการปฏิบัติงานของเครือข่ายด้านสุขภาพในชุมชน ให้มีศักยภาพสร้างความมั่นใจในการมีระบบแนวทางการปฏิบัติงานที่ชัดเจนไปในทิศทางเดียวกัน ทำให้ผู้ป่วยในชุมชนได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ดังนั้นการพัฒนาระบบบริการให้เข้าถึงผู้ป่วยเป็นปัจจัยสำคัญในการเพิ่มคุณภาพการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง กลุ่มผู้ป่วยเปราะบางในชุมชน เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีจนวาระสุดท้ายของชีวิต

#### 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาระบบบริการการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยในชุมชน
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพองค์ความรู้ทีมในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง และกลุ่มเปราะบาง
3. เพื่อให้ผู้ป่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน สามารถควบคุมภาวะโรค ดูแลตนเองได้และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

#### 3. เป้าหมาย

เครือข่ายสุขภาพชุมชนในการเยี่ยมบ้าน จำนวน 21 หมู่บ้าน/23เขต ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลจอมทอง จำนวน 70 คน

1. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ( Care Giver ) จำนวน 36 คน
2. นักบริบาลท้องถิ่น จำนวน 8 คน
3. พระคิลานุปัฏฐากจำนวน 3 รูป
4. ประธานอสมจำนวน 23 คน

#### 4. การดำเนินงาน

1. วิเคราะห์ปัญหาการดำเนินงานในการบริการงานเชิงรุกชุมชน
2. เขียนโครงการฯในการแก้ไขปัญหางานบริการเชิงรุก
3. เตรียมความพร้อมในการจัดอบรมโครงการฯ
4. ประสานผู้เข้าร่วมประชุม / วิทยากร เข้าร่วมโครงการฯ
5. ดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการเชิงรุกการเยี่ยมบ้าน
6. สรุปผลการดำเนินงานโครงการฯ

5. ระยะเวลาดำเนินงาน

- กุมภาพันธ์ 2563

6. สถานที่ดำเนินงาน

- ห้องประชุมโรงพยาบาลจอมทอง

7. วิทยากร

- ทีมเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยระยะยาว ตำบลสบเตี๊ยะ
- ทีมสหสาขาวิชาชีพ โรงพยาบาลจอมทอง

8. งบประมาณในการดำเนินงาน

งบประมาณดำเนินงานโครงการจากเงินการพัฒนางานปฐมภูมิให้กับหน่วยบริการปฐมภูมิและเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564 จำนวนเงิน 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้-

อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการเชิงรุกการเยี่ยมบ้าน หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลจอมทอง

- |  |                      |
|--|----------------------|
| 1. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 4x1 เมตรๆละ 120 บาท       | เป็นเงิน 480 บาท ✓   |
| 2. ค่าสมนาคุณวิทยากร วันละ 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท                    | เป็นเงิน 3,600 บาท ✓ |
| 3. ค่าอาหารกลางวันจำนวน 70คนๆละ 1 มื้อ มื้อละ 60 บาท               | เป็นเงิน 4,200 บาท ✓ |
| 4. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 70 คนๆละ 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท   | เป็นเงิน 3,500 บาท ✓ |
| 5. ค่าเอกสารประกอบการอบรมจำนวน 70 ชุดๆละ 16 บาท                    | เป็นเงิน 1,120 บาท ✓ |
| 6. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการอบรม                                       | เป็นเงิน 1,650 บาท ✓ |
| 7. ค่าถ่ายเอกสาร/เข้าเล่มสรุปผลการดำเนินโครงการจำนวน 2 เล่มๆละ 225 | เป็นเงิน 450 บาท ✓   |

รวมเป็นเงินจำนวนทั้งสิ้น 15,000 บาท(หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ✓

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามความเหมาะสม

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นาง วราภรณ์ จันทรีไชย
- นาย วีระวัฒน์ ใจอินผล
- นาง พันธิตรา สิ้นธวงศ์
- นาง เนตรนงค์ เจริญสุข
- นาง วาริษา คำโต

10. การติดตามกำกับและประเมินผล

- ติดตามผลการดำเนินงานตามแนวทาง
- ติดตามผลการตอบกลับในระบบส่งต่อการดูแลต่อเนืองที่บ้าน

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. มีแนวทางการมีการพัฒนาระบบการบริการเชิงรุกเยี่ยมบ้าน หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลจอมทอง

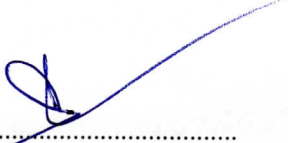
2. เครือข่ายเยี่ยม...

2. เครือข่ายเยี่ยมบ้านในชุมชนมีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงานในชุมชน
3. ทีมเครือข่ายเยี่ยมบ้านในชุมชนมีความมั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำความรู้นำไปใช้ปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....<sup>เนตรนงค์ เจริญสุข</sup>.....  
( นาง เนตรนงค์ เจริญสุข )

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)..........  
( นายสัมพันธ์ ก่องเงิน )

ผู้อนุมัติโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการเชิงรุกการเยี่ยมบ้าน หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลจอมทอง

(ลงชื่อ).....<sup>จตุชัย มณีรัตน์</sup>.....  
( นายจตุชัย มณีรัตน์ )  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



กำหนดการ “อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการเชิงรุกการเยี่ยมบ้าน หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลจอมทอง”

ณ ห้องประชุม.....

\*\*\*\*\*

วันที่.....

- |                  |   |
|------------------|---|
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน / รับเอกสาร   |
| 08.30 – 09.00 น. | พิธีเปิดการอบรม โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจอมทอง  |
| 09.00 – 10.00 น. | บรรยาย เรื่อง การมีส่วนร่วมของเครือข่ายสุขภาพชุมชนในการเยี่ยมบ้านผู้ป่วย<br>โดย ..... |
| 10.00 – 12.00 น. | บรรยาย เรื่อง ปัญหาที่พบบ่อยในการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยในชุมชน<br>โดย .....                |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน  |
| 13.00 – 14.00 น. | บรรยาย เรื่อง การสร้างคุณค่าของทีมเครือข่ายสุขภาพชุมชน<br>โดย .....                   |
| 14.00 – 16.00 น. | ชี้แจงการดำเนินงานแนวทางในการร่วมดูแลผู้ป่วยเชิงรุกในชุมชน<br>โดย.....                |
| 16.00 – 16.30 น. | สรุปผลการอบรม ชักถาม และปิดการอบรม  |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม - ช่วงเช้า 10.30 - 10.45 น.  
- ช่วงบ่าย 14.30 - 14.45 น.